ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Hogar San José Saramita		
1.2 Localidad:	N/A	1.3 Fecha Ejecución:	30/07/2026	al	31/07/2026
2. Linea:	Convivencia	2.1. Componente:	Atención Integral para el Desarrollo Humano		
2.2. Nombre encuentro:	Toma de decisiones				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Eduin Enrique Ayala Carmona				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar información a las personas mayores que les permita tener herramientas para participar de manera activa, autónoma y responsable en la toma de decisiones, promoviendo el diálogo, el análisis de alternativas, el respeto por las opiniones de los demás y la construcción colectiva de acuerdos que contribuyan a una sana convivencia institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover espacios participativos en los que las personas mayores puedan expresar sus opiniones, analizar diferentes alternativas y tomar decisiones de manera concertada, fortaleciendo su autonomía, liderazgo y participación dentro de la Comunidad de Cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. "Toma de decisiones", 31/07/2026:** Se inició la actividad convocando a las personas mayores para realizar socialización de un item del pacto de convivencia, se realizó evaluación alopsíquica y autopsíquica. Se realizó introducción del tema a trabajar: "Toma de decisiones", se explicaron conceptos: ¿Qué es la toma de decisiones?, importancia y ganancias de tomar decisiones asertivas. Metodología utilizada conversatorio. La sesión inició a las 9:00 am. Nota: esta actividad da razón al inicio del convenio 6771 - 2026 (30/07/2026)
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. "Toma de decisiones", 31/07/2026:** Se socializó a todos los presentes el concepto de toma de decisiones, su importancia a nivel social y específicamente en la comunidad de cuidado. Se llevó a cabo retroalimentación al respecto, se tomaron ejemplos del diario vivir en la unidad operativa y sobre cada uno de estos casos se visualizaron posibles alternativas en cuanto a la toma asertiva de decisiones. Se invito a todos los presentes a tomar decisiones asertivas ante cualquier situación o evento que se les presente, lo que les permitiría resolver adecuadamente cualquier dificultad consigo mismo y con su entorno social. Se buscó con este conversatorio generar conciencia en las personas mayores frente a la búsqueda de resolver adecuadamente los conflictos, no solo dentro de la unidad operativa si no a nivel general. Los participantes estuvieron atentos y con buena actitud durante el conversatorio.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. "Toma de decisiones", 31/07/2026:** Se cerró la sesión con todos los presentes sensibilizándolos para que vean la necesidad de tomar decisiones asertivas, para prevenir conflictos o situaciones que afecten los procesos individuales y la convivencia institucional. Se direccionó el conversatorio hacia la importancia en que las personas mayores vean la necesidad de tomar decisiones asertivas, prevengan situaciones de riesgo y conflictos. También se sensibilizó a los participantes para que generen alternativas que permitan mantener una buena convivencia institucional.

3.4. RECURSOS

MATERIALES

Lápices, marcadores, hojas blancas, pacto de convivencia, sillas, mesas, celular.

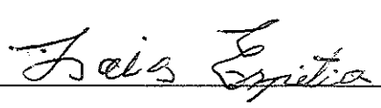
HUMANOS

Personas mayores
Psicólogo

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

1. "Toma de decisiones", 31/07/2026: Se cerró la sesión invitando a las personas mayores a continuar acatando y cumpliendo con las normas establecidas en el pacto de convivencia, resolver asertivamente cualquier situación que se les presente en el diario vivir y tomar decisiones adecuadas; todo ello permite una percepción de tranquilidad personal, grupal y prevenir situaciones que afecten la convivencia institucional. Las personas mayores presentes estuvieron receptivas durante la actividad. Se cerró la actividad realizando postest donde se les solicitó a las personas mayores que mencionaran 3 ganancias de tomar decisiones asertivas y sus beneficios. Solo 3 personas mayores de las 23 asistentes dieron respuestas asertivas al pretest que se hizo.La sesión finalizó a las 10:00 am.

Isaias Espitia CC: 17162657 Persona mayor



Fecha evaluación del encuentro:	31/07/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Diana Marcela Carvajal Pinto	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

LÍNEA DE ATENCIÓN: CONVIVENCIA.
ACTIVIDAD 1. "Toma de decisiones"
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.

"Toma de decisiones"
31/07/2026

